

## Programme global d'éducation thérapeutique du patient (ETP) pour le rétablissement des personnes avec troubles psychiques

Vivre avec mon trouble schizophrénique	Vivre avec mon trouble bipolaire	Mes proches et mes aidants	Cap sur mon rétablissement !	Bien être et qualité de vie	Equilibre
<p>&gt; 7 séances (groupe ou individuel)</p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>S'informer sur la schizophrénie pour mieux connaître son trouble</li> <li>Identifier ses symptômes et les gérer</li> <li>Identifier les facteurs de stress et les signes annonciateurs d'une rechute</li> <li>Comprendre l'intérêt d'une bonne hygiène de vie</li> <li>Connaître et gérer son traitement et ses effets</li> </ul> <p><b>Animateurs :</b> Médecin psychiatre, infirmiers, neuropsychologue, assistante sociale, médiatrice santé pair</p>	<p>&gt; 7 séances (groupe ou individuel)</p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>S'informer sur le trouble bipolaire pour mieux connaître son trouble</li> <li>Identifier ses symptômes et les gérer</li> <li>Identifier les facteurs de stress et les signes annonciateurs d'une rechute</li> <li>Comprendre l'intérêt d'une bonne hygiène de vie</li> <li>Connaître et gérer son traitement et ses effets</li> </ul> <p><b>Animateurs :</b> Médecin psychiatre, infirmiers, neuropsychologue, assistante sociale, médiatrice santé pair</p>	<p>&gt; 9 séances (groupe)</p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Permettre aux proches-aidants de mieux comprendre le trouble psychique (schizophrénie ou trouble bipolaire)</li> <li>Identifier les symptômes et les signes annonciateurs d'une rechute</li> <li>Connaître le traitement et ses effets</li> <li>Acquérir des connaissances sur le processus de rétablissement</li> <li>Aider à améliorer la qualité de vie et l'estime de soi en participant à l'équilibre intrafamilial</li> </ul> <p><b>Animateurs :</b> Médecin psychiatre, infirmiers, neuropsychologue, assistante sociale, médiatrice santé pair, pairs-aidants bénévoles (usager et famille)</p>	<p>&gt; 4 séances (groupe)</p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Acquérir des connaissances sur le processus de rétablissement</li> <li>Prendre conscience de son pouvoir d'agir et favoriser l'espoir</li> <li>Repérer les différentes ressources possibles afin de favoriser son rétablissement</li> </ul> <p><b>Animateurs :</b> Médiatrice santé pair, pairs-aidants bénévoles, infirmiers, assistante sociale</p>	<p>&gt; 9 séances (groupe)</p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>S'informer sur l'hygiène de vie à adopter pour maintenir un équilibre</li> <li>Acquérir et/ou renforcer ses connaissances sur les règles hygiéno-diététiques et pouvoir les appliquer de manière autonome dans votre quotidien</li> </ul> <p><b>Animateurs :</b> Diététicienne, infirmiers, Médecin psychiatre, ergothérapeute, éducateur technique spécialisé, moniteur d'atelier, Médiatrice de Santé Paire</p>	<p>&gt; 5 séances (groupe)</p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ce programme vise à accompagner les personnes en surpoids et obèses, ayant un trouble psychique, vers la compréhension des règles diététiques et l'impact sur la santé.</li> </ul> <p><b>Animateurs :</b> Infirmiers, Diététicien, ergothérapeute, médecin psychiatre</p>
<p>Pour toute demande d'information ou pour participer au programme d'ETP, contactez-nous !</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Par mail : <a href="mailto:preps-etp-gassies@ugecam.assurance-maladie.fr">preps-etp-gassies@ugecam.assurance-maladie.fr</a></li> <li>&gt; Par téléphone : 05 56 16 36 90 ou 05 56 16 37 10</li> </ul>				<p>Centre de la Tour de Gassies Rue de la Tour de Gassies 33523 BRUGES Cedex</p>	